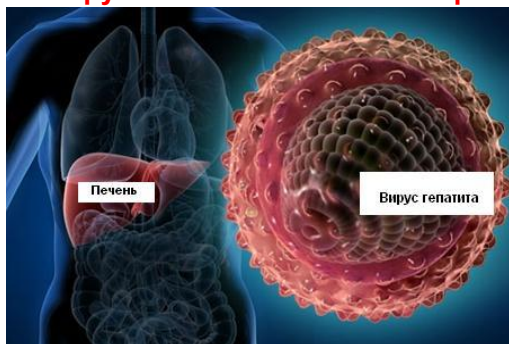


Вирусные гепатиты В и С – проблема современного мира.



✓ Преимущественно заболевают лица молодого **возраста** – 20-40 лет.

✓ В случае инфицирования беременной женщины существует **риск передачи инфекции** будущему **ребёнку**. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В – от 6 до 60%.

✓ Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма инфекции. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.

✓ Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиваться цирроз или рак печени.

✓ У 2% заболевших происходит одновременное инфицирование двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

Основные пути инфицирования:

- случайные половые связи;
- внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенец, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;



- потребление инъекционных наркотиков;
- проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в неприспособленных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
- медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации оборудования.

✓ **Источником возбудителя инфекции вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.**

✓ Вирус содержится **во всех биологических жидкостях** больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (для заражения здорового человека достаточно **мельчайшей капли крови больного - 0,0005 мл.** – порой даже невидимой невооруженным глазом); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.



✓ Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая – при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды **вирусы сохраняются до 3 месяцев.**

✓ Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).

Лечение гепатитов В и С Меры профилактики и защиты

Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее. Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении, в первую очередь, зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

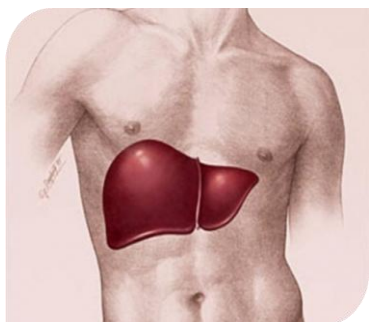
✓ Наиболее **надёжным специфическим профилактическим средством** против гепатита В является вакцинация против гепатита В.

✓ Применяемая вакцина характеризуется **высокой эффективностью**: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина характеризуется **хорошей переносимостью**.

✓ Вакцинация также **защищает** больных гепатитом С **от дополнительного инфицирования вирусом гепатита В, оказывает лечебный эффект** (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), оказывает **противораковое действие**.

✓ **Вакцинация и клинико-лабораторное обследование** лиц из групп повышенного риска инфицирования (контактным с больными гепатитами, больным гепатитом С, пациентам отделений гемодиализа, онкогематологическим больным, лицам, имеющим случайные половые связи, употребляющим внутривенно наркотические вещества и др.) **проводится бесплатно** в поликлиниках по месту жительства или диспансерах по месту наблюдения.

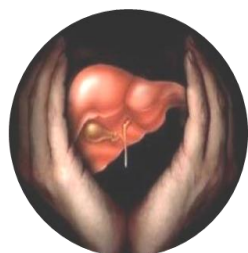
К важным профилактическим мероприятиям по предупреждению инфицирования относятся:



- ✓ наличие единственного надёжного полового партнера;
- ✓ использование презерватива;
- ✓ категорический отказ от внутривенного введения наркотиков;
- ✓ осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;

соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, помазков, расчёсок и других предметов гигиены.

Если Вы не привиты против гепатита В, то обязательно сделайте прививку!



**Снизить риск инфицирования можно, соблюдая эти правила.
Берегите себя и своих близких!**

Автор:

Светогор Т.Н. – врач-эпидемиолог
Минского городского центра гигиены и
эпидемиологии
Арский Ю.М.
Згирская И.А.
Тарашкевич И.И.

Редактор:
Компьютерная верстка и оформление:
Ответственный за выпуск:

Минский городской центр гигиены и эпидемиологии
Городской Центр здоровья

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С



Минск – 2013